



ཐཱ་གྲི་མ་རྟེན་ལ་པ

༄༅། འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་སློན་པོ་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་ཡོངས་སུ་ཞུ་བའི་གྲུ་བའི་༡༠་འབྲུ་དཔེ་སྐད་ལ་བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་ཞུས་གནང་ཐུང་།



གྲུས་ཞབས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ བདེ་ལེགས་དང་སྤྱིང་དག་པ་ནས་
 ངས་འབྲས་ལྡོངས་མངའ་སྡེའི་ སློན་འདུན་འབྲུལ་ལུ་ཡིན། ཞིབ་དེ་
 མི་མང་གི་ཆབ་ཞུས་ཡིན་ཡོང་ དང་སྤྱིང་རྩེ་དང་ཆོས་ལུགས་ཤེས་
 ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐྱབས་ འབ་རྒྱུ་འོད་སྣང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཡ་
 བཅུ་བཞི་པ་མཆོག་དགྲུང་ལོ་ བོང་ས་མཆོག་གི་འཇམ་པའི་
 དགྲུ་བཅུའི་སྐྱེ་ལུགས་སྐྱར་གྱི་ སྟོབས་ལྷགས་དང་། ཡོང་ས་ཆེན་
 ཟ་ཆེན་པོའི་དུ་ས་ཆེན་ལ་ པོའི་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་དང་
 འཇམ་ས་འདྲི་དྲང་བཟུ་གིས་ བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེའི་ལམ་

༡༡། འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་དགྲུང་མཆོག་།
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དགྲུང་མཆོག་གི་ བ་ཆེན་པོ་བྱ་ང་ཅུ་བ་དང་
གསུང་འཕྲིན་ནང་ལ་ཡགོང་ས་ སེམས་མ་འགྲལ་བྱུང་ཅུབ་ཞེས་
ཆེན་པོ་སྤྱིའི་འབྲས་སྐར་ཉི་མ་ལ་ ཏུ་གྱུར་ཅུའོ་ཡིད། ཨོ་ཅུང་ཁོང་
ང་དང་འབྲས་ལྗོངས་མི་མང་ཏེར་ གི་དོན་ལ་ཁོང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་
འི་མཆོག་གནས་བཀའ་ཤིས་བདེ་ བཟང་པོ་དང་། སྐྱ་ཆེ་རིང་བ་
ལེགས་ལུས་གནང་སྲུང་། ཡགོང་ དང་། ལུ་མཐུད་ནས་ལམ་སྟོན་
ས་ཅན་པོ་མཆོག་སྟིང་རྩེ་དང་ བཟང་པོ་ཆསྟོན་ནུ་སྟོན་ལམ་
བྱམས་པ་དང་བཟོད་སྟོམ་གྱི་ འདེབས་ཡིན་འོ་ཡིད། ཞི་བདེ་
མཆོན་བྱེད་གཅིག་ཡིན། ཁོང་གི་ དང་ དག་ལ་ བའི་ ཐོག་ནས་
མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཏེ་ འབྲས་ལྗོངས་ནས་ཅུང་ཁོང་ལ་
རང་མིན་ད་གྲ་ནི་འགྲོ་བ་རིག་ བྱ་ས་ཞབས་དང་སྟོན་འདུ་ན་
དུག་དང་མི་རིགས་ཏེར་རི་ལ་ཡན་ བཟང་པོ་ལྷ་ཡིན་འོ་ཡིད།

༄༅། འབྲས་སྤྱོད་ས་མངའ་སྡེའི་སྒྲོན་པོ་གཙོ་བོ་མཆོག་།
བཟང་པོ་ས་བོན་བཏབ་ནི་མིའི་ རུ་བཏབ་ཀྱི་ཡོག་གས་ས་ཆེན་
རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་ས་ཡ་མང་ པའི་བཀའ་སློབ་བཟང་པོ་བྱབ་
པོ་གསོན་བུ་ཁྱུང་རུའོ་ཡིད། རྒྱུ་བས་ བསྐྱུགས་གྱིད་རུ་བ་དོན་ལ་
མགོན་ཡོག་ངས་ས་ཆེན་པོ་མཆོག་ འབད་རྩོན་གྱིད་རུ་བ་སེམས་
གི་ས་བཀའ་སློབ་བཟང་པོ་དང་ རྒྱགས་གཏིང་ཟབ་པ་ཐོབ་པུའོ་
དཔེ་བརྒྱུ་ད་ནས་བྱམས་པ་དང་ ཡིད། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉི་མ་འདི་
བརྩེ་བའི་ས་བོན་བཏབ་ནི་མིའི་ ལ་ངས་ཡོག་ངས་ས་ཆེན་པོ་
རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་ས་ཡ་མང་ མཆོག་གི་སྒྲུ་ཆོ་ཡུན་རིང་དང་སྒྲུ་
པོ་གསོན་བུ་ཁྱུང་རུའོ་ཡིད། ཨོ་ གཟུ་གས་བདེ་ཐང་དང་ལུ་
རུང་ཡོག་ངས་ས་ཆེན་པོའི་མཙོ་ག་ མཐུ་ད་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལས་སྤྱོན་
གིས་འགོ་བ་མི་རིགས་ཀྱི་བྱམས་ བཟང་པོ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པུ་
བརྩེའི་ཆོས་ལུགས་རོམ་ཞིག་ཡིན

#sunauloanis

ཡན། ལོང་ས་ཆེན་པོ་མཆོག་
ནས་འཛམ་གྲུ་གླིང་ལ་ནི་བདེ་
གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་
དངསྟིང་རྩེ་དང་མི་རབས་རྩེས་
ཨོ་རེ་ལམ་ལ་རྒྱ་ན་མ་ཆོད་
མ་ལ་ཡང་མཇལ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
བར་འོ་འཕྲོ་བར་ཤོག། ཁོང་གི་
གནང་བར་ཤོག།
བརྟན་བཞགས་ཀྱིས་མུ་མཐུང་

༄༅། །འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེ་ཡིས་རྟོག་ཏེ་རྩ་མ་འབྲས་མུ་ཁར་རི་ལགས་སྐྱུ་འབྲུངས་ནས་ལོ་) ༡༧'འབྲུལ་
ལུ་འེ་རུ་ས་འབྲུག་ཐོག་གྲུ་ས་འབྲུང་བྱས།



སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ (ལང་ལྷ་ཡ་པའི་ཆོས་ལ་ནིམ་) འཕེབས་གནང་བྱུང་ཡོན། ལས་
 ལས་གནས་སྐད་ཏོག་ཅིན་ཏན་གྱ་ རིམ་དེ་རྒྱལ་སྤྱུ་གསུངས་གནང་ནི་
 མཛན་ལ་མང་འཕྲེམ་པའི་ཤོག་ཏོར་ དང་། དེའི་རྗེས་ལ་མཛད་སྒྲེའི་སྒྲོན་
 བྱ་མ་བྲ་སངས་ལུ་ཁང་ཇི་མཆོག་གིས་ མེས་རལ་ལོ་ཆོས་འདས་ཤོག་ཏོར་བྱ་མ་
 འབྲུངས་སྐད་) ༡༧ (འཁྱོལ་ལུ་དུས་ བྲ་སངས་ལུ་ཁང་ཇི་མཆོག་གི་སྤྱུ་པར་
 དན་མཛད་གསྒྲོ་ལས་རིམ་སྤྱང་བཅི་ རྟེན་ལ་ཁ་བཏགས་འབྲུལ་ནི་ལས་
 གནང་སྤྱང་། ལས་རིམ་དེའི་རྒྱགས་ རིམ་འགོ་གཙུགས་གནང་བྱུང་ཡོན།
 འབྲས་ལྷོངས་མང་འཕྲེམ་སྒྲོན་པོ་ འབྲས་ལྷོངས་སྒྲོན་པོ་གཙོ་བོ་སྤྱུ་
 གཙོ་བོ་སྤྱུ་ཞབས་པེ་མེམ་ཞིང་ཏམ་ང་ ཞབས་པེ་མེམ་ཞིང་ཏམ་ང་གྱོ་ལེ་
 གྱོ་ལེ་མཆོག་སྤྱུ་མཁོན་གཙོ་བོ་ལ་ མཆོག་གིས་གསུངས་བཤད་གནང་
 སྤྱུངས་ཤོག་ཏོར་ལུ་ཁང་ཇི་འཕྲེམ་ལ་

གསུངས་གནང་པའི་ཀླུ་ལུ་ཁབ་ཀྱི་ ལམ་ལུ་གསུངས་པའི་ཀླུ་གཏོང་ བོ་མཆོག་གི་སྤྱི་བཟུང་བཞུགས་ གསུངས་པའི་བཟོ་བྱ་ལས་

ཆབ་སྤྱི་དང་རིག་གཞུང་གི་ཁ་ གནང་བྱེད་དང་། འདུག་རང་གྲུ་མི་ མཆོག་ལ་སྤྱི་ལོ་འབྲུངས་སྐར་གྱི་ རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཁ་ལོ་ཏི་བའི་སྤྱི་བཟུངས་ཀྱི་

ཕྱོགས་བཟོ་འབྲུངས་ལ་འོག་ཏེ་རུ་ ས་གནས་ཀྱི་ཕྱོག་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ འཆོམས་འདྲི་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ ཀྱང་དབྱུང་འབྱེད་གནང་སྤྱད་ ལས་

ཁབ་ཐོན་ལས་འགན་སྒྲོར་ལ་གསུངས་ གཏོང་གནང་བྱེད་ཡིན། ཁོང་གིས་ འཕགས་འབྲུལ་གནང་སྤྱད་། ཁོང་ རིམ་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འབྲས་ལྗོངས་

གནང་སྤྱད་། མ་ཁས་དབང་ལྷན་ཁབ་ རྒྱུ་མེད་ལྷན་ཁབ་འཆོག་ཀྱི་རིག་གན མངའ་སྡེའི་གྲོ་ས་ཆོག་གསུ་ཆབ་

ཇི་ཡིས་ཁོང་གི་ལུ་བ་སྤྱི་ཞབས་ཨ་ལུ་ རང་གསོའི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་ཅན་ ཆོག་གསུ་ལོ་ཏི་བའི་སྤྱི་བཟུངས་ཀྱི་ཕུ་མ་རང་ཀྱུ་མ་རི་ཐ་

ཏོག་ལྷན་ཁབ་ཇི་ཡི་བས་མ་སྤྱོད་ལམ་ ཀྱི་མི་ཞིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གན འཆོམས་འདྲི་དང་སྤྱོད་ ལམ་

ལ་རྩེས་འཇུག་གནང་བྱེད་དང་། ས་ཀྱི་རྒྱ་བུ་ལ་སྤྱོད་ས་པ་གནང་བྱུང་ བཏབ་གནས་སྤྱད་། ལས་རིམ་

ཡལ་ཁོང་ནི་བཟུང་བྱུ་རྒྱུ་རྩོམ་པའི་ དང་། ས་གནས་ཀྱི་བཟོ་བྱ་སྤྱི་ དེའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འབྲས་ལྗོངས་

ཁོངས་དཔོན་དང་ཤེས་ཡོན་མ་ཁས་ བཟུང་གཏོང་བྱེད་ཡིད་ཆེས་ཀྱིད་ མངའ་སྡེའི་གཙུག་ལ་ལག་སྤྱོད་

པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་གནང་སྤྱད་། རུབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ གཉེར་ཁབ་གི་རྒྱུ་མེད་ལྷན་

རྒྱུ་མེད་ལྷན་ཁབ་ཀྱི་ཕྱོག་ལས་ ཡིན་གསུངས་གནང་སྤྱད་། ཁོང་ ལགས་ཀྱིས་རྒྱུ་མེད་ལྷན་ཁབ་

གཙུག་ལ་ལག་སྤྱོད་བཀའ་ཁབ་ནས་ གིས་བདག་པོ་ཏེ་རི་ཡི་ས་ཤོག་ ཇི་མཆོག་གི་མི་ཆོ་དང་ཕྱག་ལས་

ཁོངས་ལྷན་ཁབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིན་ནས་ ཏོར་ལུ་ཁབ་ཇི་རྒྱ་དོན་ལྷན་ཁབ་ སྤྱོད་ལ་གསུངས་གནང་སྤྱད་།

ཡིད་ལྷན་ཁབ་ལས་ཁས་ལེན་པའི་ཞིན་ རིགས་ཀྱི་བདེ་དོན་དོན་ལ་ཕྱག་ ལས་གནང་དགོས་ལུ་ལྷན་ཁབ་

ས་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱོག་ལས་ཀྱི་ཕྱོག་ལས་ ཡིན་གསུངས་གནང་སྤྱད་། ཁོང་ ས་ཀྱི་ཕྱོག་ལས་ཀྱི་ཕྱོག་ལས་

ཡིན་གསུངས་གནང་སྤྱད་། ཁོང་ ས་ཀྱི་ཕྱོག་ལས་ཀྱི་ཕྱོག་ལས་ ཡིན་གསུངས་གནང་སྤྱད་།

གིས་གསུངས་བཤད་ལ་སྤྱོད་ལས་ལུ་ ཁབ་ཇི་ཡི་ལོ་ལྷན་ཁབ་ཀྱི་གཙུག་ བྱེད་པའི་ལོ་ལྷན་ཁབ་

ལག་སྤྱོད་བཀའ་ཁབ་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ གཞིན་པ་གཞིན་ཤོས་ཆོག་ལུ་ཡིན་ ལག་སྤྱོད་བཀའ་ཁབ་ཀྱི་གཙུག་

། སྤྱོད་པོ་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་རྒྱུ་ ཏོར་ལུ་ཁབ་ཇི་ཡིས་རང་ཁ་རང་ གསོའི་དོན་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བྱེད་

དང་། ཁོང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཤེས་ཀྱི་ དམངས་ཀྱི་ཆབ་ལ་ཡོག་ས་ཆོག་

༄༅།།སྤྱི་མ་ལོ་ལྔ་མངའ་སྡེ་རིམ་པའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་
མཐའ་མའི་འགྲན་བསྐྱར་ལ་ཞི་ཞེས་ཞུས་པ་ར་ཁ་
སྤྱོད་ཀྱི་ཀླུ་ལུ་ཁབ་ཐོབ།



#sunauloanisamriddhasikkim